

## NUTTIGE INFORMATIE

De inschrijvingen gebeuren via: [www.aquande.be](http://www.aquande.be) vanaf maandag 07 oktober om 08.30 uur.

- Schrijf je online in, dan moet je direct online betalen (via bancontact).  
Inschrijvingen die niet online betaald zijn, komen ook niet in het systeem en zijn dus niet geregistreerd.
- Je kan als ouder een account aanmaken voor jezelf waarbij je je kinderen koppelt aan je eigen account.  
Zo kan je makkelijker en sneller verschillende kinderen inschrijven.
- Vragen of problemen rond aanmelden/koppelen: contacteer het vrijetijdspunt van Deerlijk, 056 71 89 81 of [vrijetijd@deerlijk.be](mailto:vrijetijd@deerlijk.be).

### Betalingen

- Wie online inschrijft moet direct betalen en is dus zeker van zijn inschrijving.
- Wie telefonisch of via e-mail inschrijft bij het vrijetijdspunt, krijgt een bewijs van inschrijving en kan dan het geld overschrijven binnen de 14 dagen op rekening BE51 0910 1954 8862. Is het geld na die termijn nog niet overgeschreven, wordt de inschrijving geannuleerd.

### Annulatie

- Annulatiekosten vóór de start: 7,50 euro
- Annuleren tijdens de lessenreeks kan enkel voor redenen van overmacht.  
Verwittig de dag zelf de sportdienst van Anzegem of het vrijetijdspunt van Deerlijk en bezorg het doktersbriefje of geldig bewijs binnen de 3 werkdagen. We betalen je het aantal gemiste dagen terug verminderd met de annulatiekosten van 7,50 euro.
- Indien er voor bepaalde lessenreeksen te weinig inschrijvingen zijn, zijn we genoodzaakt die af te gelasten. In dat geval verwittigen we alle ingeschrevenen onmiddellijk en betalen we het inschrijvingsgeld volledig terug.

## WAAR SCHRIJF IK MIJN KIND BEST IN?

Ontdek aan de hand van onderstaande vragen in welke groep je kind het best start om te leren zwemmen.

Mijn kind is 3,5 jaar of ouder en heeft schrik en voelt zich niet gerust in het water. Mijn kind durft niet met het hoofd onder de sproeier:

JA [jouw kind volgt best watergewenning en spelend leren zwemmen](#)

NEE [volgende vraag](#)

Mijn kind is niet bang in het water. Hij / zij durft bellen blazen in het water, durft met het hoofd onder water te gaan en kan alleen in het water springen in het ondiepe bad:

JA [volgende vraag](#)

NEE [jouw kind volgt best watergewenning en spelend leren zwemmen](#)

Mijn kind kan alleen drijven op de rug en op de buik met bandjes, dit voor minstens 3 seconden:

JA [volgende vraag](#)

NEE [jouw kind volgt best de lessen watergewenning en spelend leren zwemmen](#)

Mijn kind is 5 jaar en kan de arm- en beenbeweging van schoolslag al een beetje:

JA [volgende vraag](#)

NEE [jouw kind volgt best zwemles basis](#)

Mijn kind kan de coördinatie arm- en beenbeweging van schoolslag met drijfmiddelen, meer dan een halve lengte zonder stoppen:

JA [jouw kind volgt best zwemles vervolmaking](#)

NEE [jouw kind volgt best zwemles basis](#)

De eerste les bekijken de lesgevers of de kinderen in de juiste groep ingeschreven zijn. Het is dus belangrijk om jouw kind juist in te schatten.



aquande



Watergewenning en  
spelend leren zwemmen  
Zwemles basis  
Zwemles vervolmaking

vanaf januari 2025

Sportdienst Anzegem  
Landergermstraat 1  
8570 Anzegem  
[sportdienst@anzegem.be](mailto:sportdienst@anzegem.be)  
056 68 02 02

Vrijetijdspunt Deerlijk  
Hoogstraat 122  
8540 Deerlijk  
[vrijetijd@deerlijk.be](mailto:vrijetijd@deerlijk.be)  
056 71 89 81

UIT PAS  
ZUIDWEST

farys

[www.aquande.be](http://www.aquande.be)  
Ommersheimplein 2, Vichte

Anzegem een buiten-kans!  
gemeente DEERLIJK

### 6 weken - 6 lessen (zaterdag)

zaterdag van 9.00 tot 9.45 uur  
zaterdag van 10.00 tot 10.45 uur  
zaterdag van 11.00 tot 11.45 uur

#### STARTDATA

**zaterdag 11 januari**  
tot en met zaterdag 15 februari  
**zaterdag 26 april**  
tot en met zaterdag 31 mei  
**zaterdag 06 september**  
tot en met zaterdag 11 oktober  
**zaterdag 08 november**  
tot en met zaterdag 13 december

## WATERGEWENNING & SPELEND LEREN ZWEMMEN VANAF 3,5 JAAR

54 euro

6 lessen, 8 kinderen per groep

De zwemles duurt 45 minuten en na de les is er een contactmoment mogelijk tussen ouders en lesgever. Indien nodig bieden we extra lessen aan na de lessenreeks.

Op een speelse manier, aan de hand van verschillende oefeningen, spel- en lesmateriaal volgende vaardigheden aanleren:

- waterangst wegwerken
- bewust worden van de weerstand van het water
- leren uitademen onder water
- springen vanop de boord in het ondiepe gedeelte
- ontspannen tot statisch drijven
- opwaartse druk ervaren
- leren stuwen met benen en armen

De ouders gaan niet mee in het zwembad. De lesgever begeleidt de kinderen.

### 6 weken - 12 lessen (woensdag + zaterdag)

woensdag van 13.30 tot 14.15 uur en zaterdag van 9.00 tot 9.45 uur  
woensdag van 14.30 tot 15.15 uur en zaterdag van 10.00 tot 10.45 uur  
woensdag van 15.30 tot 16.15 uur en zaterdag van 11.00 tot 11.45 uur

#### STARTDATA

**woensdag 08 januari**  
tot en met zaterdag 15 februari  
**woensdag 23 april**  
tot en met zaterdag 31 mei  
**woensdag 03 september**  
tot en met zaterdag 11 oktober  
**woensdag 05 november**  
tot en met zaterdag 13 december

## ZWEMLES BASIS VANAF 5 JAAR

108 euro

12 lessen, 8 kinderen per groep

De zwemles duurt 45 minuten en na de les is er een contactmoment mogelijk tussen ouders en lesgever. Indien nodig bieden we extra lessen aan na de lessenreeks.

Met afgewisselde leermomenten komen tot volgende vaardigheden:

- springen vanop de boord in het diepe gedeelte
- statisch drijven
- stuwen met de ledematen en opgetrokken voeten
- trekken op de armen
- coördinatie arm- en beenbeweging schoolslag
- pijlfase

### 6 weken - 6 lessen (zaterdag)

zaterdag van 9.00 tot 9.45 uur  
zaterdag van 10.00 tot 10.45 uur  
zaterdag van 11.00 tot 11.45 uur

#### STARTDATA

**zaterdag 11 januari**  
tot en met zaterdag 15 februari  
**zaterdag 26 april**  
tot en met zaterdag 31 mei  
**zaterdag 06 september**  
tot en met zaterdag 11 oktober  
**zaterdag 08 november**  
tot en met zaterdag 13 december

## ZWEMLES VERVOLMAKING VANAF 5 JAAR

54 euro

6 lessen, 8 kinderen per groep

De zwemles duurt 45 minuten en na de les is er een contactmoment mogelijk tussen ouders en lesgever. Indien nodig bieden we extra lessen aan na de lessenreeks.

Vervolmaking schoolslag zwemmen:

- verfijnen van de zwemtechnieken
- 25m of meer kunnen zwemmen zonder drijfmiddelen
- leren duiken